



รายงานผลการดำเนินการ
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและ
เตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่เข้าวัยผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลกระโสม

อ.ตะกั่วทุ่ง จ.พังงา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลกระโสม

ที่ พง ๖๑๓๐๑/

วันที่ ๑

ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่จะ
เข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลกระโสม

ตามที่ เทศบาลตำบลกระโสม ได้ดำเนินการจัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่จะเข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ หัวข้อ “ความรู้เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)” เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๔ ณ หอฉัน อเนกประสงค์วัดมาตุคุณาราม

บัดนี้ การดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่จะเข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงรายงานการดำเนินการโครงการดังกล่าว รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวสุพรรณษา เกตุแก้ว)

เจ้าพนักงานธุรการ

เรียน ปลัดเทศบาล

(นายสมชาย ภูมิรักษ์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรียน รองนายกเทศมนตรี / นายกเทศมนตรี

(นายสรรเสริญ บุญยษ์เจียร)

ปลัดเทศบาล

/เรียน นายกเทศมนตรี.....

เรียน นายกเทศมนตรี

ค.ค.ท.ไม่ชอบงาน



(นายวิสันต์ วิศาล)

รองนายกเทศมนตรีตำบลกระโสม

ความเห็นของนายกเทศมนตรี

-ทราบ



(นายวิวัฒน์ สงวนพงษ์)

นายกเทศมนตรีตำบลกระโสม

รายงานผลการดำเนินการโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่
เข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
หัวข้อ “ความรู้เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)”

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบ ด้วยความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีสมัยใหม่การสื่อสารที่ฉับไวทั่วถึงทุกมุมโลกส่งผลให้จิตใจของคนเปลี่ยนไปเป็นวัตถุนิยม มีปัญหาทางสังคมบุตรหลานแยกเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ปัญหาทางร่างกายของผู้สูงอายุก็เปลี่ยนแปลงจากที่เคยแข็งแรงทำงานได้ก็ไม่แข็งแรงทำงานน้อยลง มีผลถึงภาวะเศรษฐกิจต้องกลายเป็นผู้พึ่งพิงบุตรหลานหรือบางคนขาดการช่วยเหลือดูแลมีปัญหาทางด้านจิตใจ เกิดช่องว่างระหว่างวัยมากขึ้น ผู้สูงอายุปรับตัวปรับใจให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงนี้ไม่ได้ก็จะทำให้เกิดปัญหาสุขภาพทางจิตนี้ตามมารวมทั้งเป็นวัยแห่งการเสื่อมโทรมทางด้านร่างกายเพิ่มขึ้น

การจัดกิจกรรมในรูปแบบของการอบรมและมีกิจกรรมที่หลากหลาย ครอบคลุมการดำเนินชีวิตประจำวันในทุกด้าน ทั้งด้าน สุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม การดำเนินชีวิตประจำวัน เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในกิจกรรมเรียนรู้ต่าง ๆ ตลอดจนการศึกษาดูงานนอกพื้นที่ เพื่อได้เพิ่มพูนความรู้ ทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เกิดความสามัคคีในหมู่คณะ มีการพัฒนาความคิดและมีความรู้ที่เกิดจากประสบการณ์ในสิ่งที่ได้ศึกษาดูงานเพื่อนำมาประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลกระโสมจึงได้จัดทำโครงการ พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุโดยอาศัยอำนาจหน้าที่ของเทศบาล ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๑๔ พ.ศ. ๒๕๖๒ มาตรา ๕๐ (๖) จัดการส่งเสริมและสนับสนุน การจัดการศึกษา ศาสนา และการฝึกอบรมให้แก่ประชาชน รวมทั้งการจัดการหรือสนับสนุนการดูแลและพัฒนาเด็กเล็ก (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

๒. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้
๓. เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่เข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
๔. เพื่อให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ร่วมกัน

๓. เป้าหมาย

จัดฝึกอบรมให้ความรู้และศึกษาดูงานนอกสถานที่ ให้กับกลุ่มผู้สูงอายุและผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลกระโสม จำนวนประมาณ ๔๐ คน เมื่อวันที่อาทิตย์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๔

๕. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- เสนอโครงการและขออนุมัติโครงการ
- ประชุมคณะทำงาน กำหนด วัน เวลา การดำเนินโครงการ
- ประชาสัมพันธ์โครงการ รับสมัครกลุ่มเป้าหมาย
- จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ เอกสารต่าง ๆ
- ดำเนินการตามโครงการ
- ติดตามประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบหลัก สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลกระโสม

ผู้รับผิดชอบร่วม ศูนย์บริการผู้สูงอายุวัดมาตุคุณาราม

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ หอฉันนอเนกประสงค์ วัดมาตุคุณาราม (ศูนย์บริการผู้สูงอายุวัดมาตุคุณาราม)

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันอาทิตย์ที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๔

๙. งบประมาณการดำเนินการ

งบประมาณจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ค่าใช้จ่ายตามโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับผู้ที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท

การจัดโครงการดังกล่าว ใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน

(สำหรับผู้เข้าร่วมอบรมฯ วิทยากร เจ้าหน้าที่ ผู้สังเกตการณ์ และแขกผู้มีเกียรติ)

จำนวน ๔,๘๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวน ๑,๕๐๐ บาท

รวมจำนวน ๖,๓๐๐ บาท (หกพันสามร้อยบาทถ้วน)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองหรือปฏิบัติตัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม จากกรณีเกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)
- ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้
- กลุ่มเป้าหมายมีความพร้อมที่จะเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
- เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ร่วมกัน ระหว่างผู้สูงอายุ ผู้มีความรู้เรื่องไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) และ ผู้มีประสบการณ์จริงเมื่อป่วยด้วยโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ภาพประกอบโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและเตรียมความพร้อมให้กับ
ผู้ที่จะเข้าวัยผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
หัวข้อ “ความรู้เรื่อง โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-๑๙)”

ลงทะเบียน



นายวีระ วิศาล ประธานศูนย์บริการผู้สูงอายุวัดมาตุศุณาราม ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการ



นายวรยศ ผลแก้ว นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มงานควบคุมโรค วิทยาการจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพังงา ให้ความรู้ เรื่อง โรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)



นายวิวัฒน์ สวางพงษ์ นายกเทศมนตรีตำบลกระโสม เปิดการอบรมโครงการ



พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม



นายวีรพงศ์ ชูกิจ สมาชิกสภาเทศบาลตำบลกระโสม
ถ่ายทอดประสบการณ์จริงในการปฏิบัติตัว เมื่อป่วยด้วยโรคโควิด ๑๙



พักรับประทานอาหารกลางวัน



แลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน



ກາດຜນວກ